

Les risques psychosociaux

FINALITÉ

Evaluation : Analyse des mises en situation avec les autres participants sous le contrôle du formateur

Sanction visée : Attestation de compétences.

Suivi : Chaque stagiaire devra émarger matin et après-midi la feuille de présence. En fin de formation, chaque stagiaire remplira une fiche d'évaluation.

Ce module peut s'inscrire dans le Bloc 2 « Processus de recrutement, d'intégration et de formations des salariés » du Titre Professionnel d'Assistant Ressources Humaines

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux
Identifier les situations et éléments déclencheurs de RPS
Adapter le niveau de prévention

PUBLIC

Tout salarié, issu de tout secteur d'activité ayant des responsabilités en GRH au sein de son entreprise

PRÉREQUIS

Niveau d'études conseillé : Bac +2

Informations pratiques

SESSIONS

- 17 mai à Émerainville

DURÉE

2 jours soit 14 heures

TARIF NET

700 €

Programme

Présentation des RPS Définir les termes : souffrance, stress, harcèlement, risque psychosocial... Se doter de repères pour comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail. Repérer les symptômes et les expressions de la souffrance **Risques pour la santé des individus** Différencier et définir : Burn out / dépression / Anxiété... **Adapter sa communication à une personne en difficulté** L'entretien de soutien Comment gérer un entretien Ecoute active Repérage des émotions de l'autre : l'empathie Questionnement socratique **Différencier recadrage professionnel et entretien d'aide envers les collaborateurs.**